

24-7 RUKOUS

RUKOUSPAKETTI

TERVETULOA 24-7 RUKOUKSEEN

Syyskuusta 1999 lähtien 24-7 rukousliike on pannut alulle Kristus-keskeistä, lähetyshenkistä rukousta yhdistäen eri sukupolvia ja erilaisia kirkkokuntia ja seurakuntia kuudessakymmenessä maassa joka puolella maailmaa. Juuri nyt joku, jossakin opettelee rukoilemaan, rukoilemalla.

Tässä paketissa on infoa seuraavista asioista:

- **miten motivoida toisia rukoilemaan**
- **käytännön ohjeita miten organisoida rukoushuone**
- **sisustusideoita rukoushuonetta varten**
- **muuta 24-7 säilää, joka voi osoittautua hyödylliseksi**
- **rukoushuoneen loppuhuipentuman järjestäminen**
- **kuinka vastata siihen, mitä Jumala sanoi**

24-7 rukous nettisivulle rekisteröityy noin kaksi miljoonaa käyntiä joka kuukausi. Sieltä löytyy paljon kertomuksia rukousvastauksista. Rohkaise toisiakin käymään sivuilla ja lukemaan tarinoita. Ja lähetä omat rukousaiheesi Wailing Wall- nimiselle sivulle. Kansainväliset nettisivut ovat englanniksi, mutta myös parilla muullakin kielellä. Suomella ei valitettavasti vielä ole omaa nettisivua..

Me haluamme auttaa sinua rakentamaan oman rukoushuoneesi. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä. Tässä yhteystietomme:

**prayersupport@24-7prayer.com
www.24-7prayer.com**

24-7 rukousliike Suomessa:

**247finland@gmail.com
www.24-7jkl.net**

Rekisteröimällä rukoushuoneesi 24-7 rukousliikkeen kansainvälisellä nettisivulla rukoushuoneesi on osa katkeamatonta rukouksen ketjua. Toimiessasi rukoushuoneen koordinaattorina otamme sinuun yhteyttä. 24-7 rukousliike on sitoutunut toimittamaan käytännön vinkkejä kaikille rukoushuoneiden rakentajille. Kun tuemme sinua, sinä voit auttaa meitä lähettämällä tarinoita ja rukousvastauksia ja muita rukoushuoneesi kuulumisia meille. Muista ottaa kamera mukaan rukousvuorollasi ja kerää rukousviikon jälkeen talteen tarinoita. Ei sitä koskaan voi tietää vaikka päätyisit seuraavaan 'Punaisen kuun aikaan' -kirjaan..

*'Se on mahtavaa..
Pyhä Henki on
täällä. Kävin 20
vuotta kirkossa joka
sunnuntai, mutta nyt
olen kohdannut
Jumalan voimassa.'
Brasilia*

KUINKA MOTIVOIDA TOISIA RUKOILEMAAN

Monet kokevat ajatuksen yötä päivää rukoilemisesta liian suureksi ja pelottavaksi tehtäväksi. Tässä muutama idea, joiden avulla voit innostaa toisia rukoilemaan.

Haastava rukoushuone. Jos ryhmässäsi on kaikenikäisiä ihmisiä, kannattaa pyytää nuoria hoitamaan järjestelyt. Jos nuoret innostuvat asiasta ja omistavat näyn rukouksesta itselleen saat helposti muutkin mukaan rukoilemaan. Jos nuoret kokevat rukouksen olevan jotain, mitä vain ikäihmiset harrastavat, he eivät yleensä tule mukaan. Tämä on ollut meidän kokemuksemme asiasta.

Anna kaikille paljon aikaa valmistautua. Noin kuukautta ennen rukoushuoneen alkua ilmoita kaikille päivämäärät ja syy miksi rukoilette. Toista tätä ilmoitusta uudestaan ja uudestaan kunnes rukousviikko alkaa. Näin jokaisella on aikaa tehdä tilaa suunnitelmiinsa ja kalentereihinsa, näin he myös tietävät mihin ovat osallistumassa.

Kuvaile 24-7 rukousta. Jotkut kokevat 24-7 rukousliikkeen kuvaamisen hankalaksi. Voit miettiä miten kertoisit omin sanoin seuraavat asiat: 24-7 rukousliike on liike, joka syntyi vahingossa Englannissa syyskuussa 1999. Joukko nuoria, jotka kaikki kokivat rukoilemisen todella vaikeaksi päättivät tarttua haasteeseen ja rukoilla kuukauden ajan yötä päivää. Jumala yllätti heidät, eivätkä he pystyneet lopettamaan ennen joulua..! Sellaisetkin ihmiset, jotka eivät tulisi jumalanpalvelukseen kirkkoon tulevat Jumalan läsnäoloon rukoushuoneessa: jotkut jopa antavat elämänsä ensimmäistä kertaa Jumalalle rukoushuoneessa. Tauoton rukous, idea yötä päivää rukoilemisesta, levisi kulovalkean tavoin maasta ja kirkkokunnasta toiseen, jo yli kuuteenkymmeneen maahan. Tuhannet 24-7 rukoushuoneet ovat nyt linkittyneet netin välityksellä toisiinsa muodostaen katkeamattoman ja laajenevan rukouksen ketjun. Tarvitaan vain 24 ihmistä, jotka rukoilevat kukin yhden tunnin päivässä, näin saadaan kokonainen viikko täyteen. Voit käyttää rukousaikasi miten vaan, puhua Jumalan kanssa mistä vaan tai kokeilla uusia tapoja rukoilla piirtämällä, musiikin tai toiminnan kautta.

Miltä rukoushuone näyttää? Jokainen rukoushuone on eri näköinen riippuen sen rakentajien kansallisuudesta, saatavilla olevista tarvikkeista ja paikasta. Emme anna mitään sääntöjä, vaan haluamme rohkaista sinua suunnittelemaan rukoushuoneesi sellaiseksi, joka parhaiten palvelee ja innostaa juuri sinun porukkaasi rukoilemaan. 24-7 nettisivuilla on kuvia monista rukoushuoneista eri puolilta maailmaa, voit käydä katsomassa kuvia 'resources' -sivulla nettisivullamme. Voit vaikka näyttää nettisivulla olevia kuvia koko seurakunnalle kun suunnittelette rukoushuonetta, näin saatte ideoita millaiselta oma huoneenne voisi näyttää.

Jotta toiset ymmärtäisivät miltä luova rukous näyttää, voitte kokeilla sitä ensin jumalanpalveluksessa. Voit esimerkiksi antaa jokaiselle sisään tulijalle jumalanpalveluksen alussa kynän ja palan paperia ja pyytää heitä kirjoittamaan ylös jonkun ystävän nimen, joka ei vielä tunne Jeesusta. Jumalanpalveluksen aikana pyydä kaikkia tulemaan eteen ja kiinnittämään nimilaput ristiin samalla pyytäen Pyhää Henkeä avaamaan näiden ystävien sydämiä Jeesuksen rakkaudelle. Ristin juurella voi olla vielä kori kiviä, josta jokainen voi ottaa yhden muistoksi, näin he muistavat rukoilla ystävänsä puolesta.

Kerro rohkaisevia tarinoita. Todistuksia siitä mitä rukoushuoneissa tapahtuu lisätään jatkuvasti 24-7:n nettisivuille. Valitse muutama tarina joilla voit innostaa ryhmääsi rukoilemaan.

KUVAUS YHDESTÄ TUNNISTA RUKOUSHUONEESSA

Pete Greig yksi 24-7 rukousliikkeen perustajista kuvailee miltä tunti rukoushuoneessa voi näyttää. Voit käyttää kuvausta kertoessasi millaista teidän tulevassa rukoushuoneessanne voi näyttää. Voit myös vapaasti ottaa ideoita toteutettavaksi omassa rukoushuoneessanne.

'On yhä pimeää, kun saavut aamukuudelta rukoilemaan tunniksi kiireisen päivän alkajaisiksi. Otat avaimen sameasilmäiseltä kolmekymppiseltä, pysähdyt siksi aikaa, että hän rukoilee puolestasi (hengitys tuoksu kahville) ja sukellat yksin erikoiseen huoneeseen.

Kun olet astumassa sisään, kyltti estää etenemisesi: *Riisu kengät jalastasi, sillä tämä paikka on pyhä*. Etenet nyt huoneeseen sukkasillasi hieman hitaammin. Ensiksi huomaat karkeatekoisen puuristin ja rosoreunaisen piikkikruunun, joka on tehty kokistölkin rippeistä ja valtavista ruosteisista nauloista. Lappu seinällä muistuttaa sinua siitä, että Kristus kuoli, jotta sinun syntisi voitaisiin antaa anteeksi. Nostat varovasti kokistölkikruunun ristiltä; olet lumoutunut siitä, miten se on tehty, ja tunnet revityn alumiinin terävyyden ja naulojen painon. Ajatus siitä, että ne painuisivat ihoon ja lihaksiin saa aikaan hienoisen tahattoman säpsähdyksen. Kruunu on julma ja raskas.

Omantunnonpistos kertoo sinulle, että sinun pitäisi jo olla rukoilemassa, mutta niinhän sinä oletkin.

Aivan ensimmäiset lauseet Jumalalle voivat usein olla hyvin muodollisia. Sinä alat kiittää häntä siitä, että hän kuoli antaakseen anteeksi syntisi ja puhdistaa sinut jumalattomuudesta..

Jokin kokistölkissä saa sinut siirtämään katseesi takasin tuohon kruunuun, ja nyt kiität häntä siitä tavasta, jolla hän käyttää niitä elämän roskia, joita kaikki muut vain heittävät menemään. Huomaat muistelevasi sitä, millainen olit koulussa ja mikä sinusta on nyt tullut. Kiität häntä siitä, että hän pelasti sinut ja vuodatti verensä sinun tähtesi. Kun huomaat kenkäsi oven vieressä, kertaat mielessäsi tunnollisesti edellisen päivän tapahtumat - riidan töissä, juorut, ajatukset, joita vatvoit edellisenä iltana - ja rohkenet myöntää ne kuiskauksena, jottei kukaan kuulisi.

Huoneessa näyttää olevan erilaisia 'pysähdyspaikkoja' tai keskittymispisteitä, ja menet suuren vesiastian luo. Kädessäsi on ruosteläiskä naulan pitelemisen jäljiltä, ja peset kätesi. Menet kuivaamaan ne lähellä olevaan puhtaaseen valkoiseen pyyhkeeseen ja huomaat kyhätyn kyltin. Siinä lukee: *'Astukaamme sen tähden Jumalan eteen vilpittömin sydämin ja varmoina uskossamme ja ruumis puhtaalla vedellä pestynä'* (Hepr. 10:22). Huomaat, että naulan jälki on nyt kadonnut käsistäsi, ja pohdiskelit, että niin ovat ne hävettävät synnitkin, jotka kuiskaten tunnustit vain hetkeä aiemmin.

Nouset jatkaaksesi kulkuasi ja kun käännyt, toisen rukousalueen alun merkiksi ripustettu alumiinifolio kahahtaa. Huone on ehkä rauhallinen, mutta se tuntuu myös kimaltelevan ja kuiskailevan jokaisen tekemäsi liikkeen vienossa imussa.

Seuraavaksi pysähdyt laittamaan ylistyslevyn soimaan ja kiität Jumalaa hänen huolenpidostaan ja myötätunnostaan, vastatuista rukouksista ja

'Kamppailen rukouksen kanssa, oikeat sanat eivät vain putkahda suustani silloin kun tarvitsisin niitä ja unohdan tärkeimmät asiat, mutta eilen iltana kävi toisin.. Sanat vain tulivat suustani, en edes rukoillut kielillä, minulla oli niin hauskaa kun oikeat sanat pulppusivat.'
Zimbabwe

elämän lahjasta. Suuri paksu huopakynä kädessäsi menet graffitiseinän luo ja päätät piirtää kuvan kädestä, jonka on lävistänyt suuri ruosteinen naula. Valitettavasti se näyttää lopulta enemmänkin kasalta mätiä banaaneja kepissä, joten kirjoitat sen viereen *Vaikka meidän rikkomuksemme olivat hänet lävistäneet...* ja toivot, että se hälventää mahdolliset sekaannukset.

Huomaat lukevasi toista iskulausetta: joku edellisistä tämän huoneen asuttajista on kirjoittanut huolellisesti seinälle katkelman psalmeista. Se tuntuu merkitykselliseltä, ja luet Raamatusta koko psalmin. Kun musiikki voimistuu, luet Raamattua ääneen ja nautit siitä, että sinulla on tässä ahtaassa maailmassa mahdollisuus paikkaan, jossa voit tehdä niin toisten kuuntelematta. Et enää vain lue sanoja sisäisesti, vaan julistat niitä Jumalalle, ja niin tehdessäsi sydämässäsi nousee vakaumus.

Huomaat, että stereoitten yllä riippuu arveluttavasti narunpätkässä 'jaettavaksi' -kirja, otat sen alas ja alat lukea viimeisimpiä kirjoituksia. Jonkun ystävä on sopinut tulevansa kirkkoon sunnuntaina. Sukulaisen syöpä on lievittänyt. Yksi on nimetön, koukeroisella käsialalla kirjoitettu suoraan Jumalalle: *Kiitos, että olet lopultakin auttanut minua puhumaan tiedät-kyllä-kenelle tiedät-kyllä-mistä, Herra. Kiitos, ettei hän tuominnut minua, vaan antoi muutamia oikein hyviä neuvoja. Ole niin kiltti, Jumala, autathan minua muuttumaan. Yrität saada selville, kenen kirjoittama se saattaisi olla, ja käsität sitten, että ehkä sinun ei pitäisi.*

Ylistyslevyltä tulee instrumentaalikappale, ja alat laulaa kiitostasi Jumalalle. Siitä saat ajatuksen täyttää paperinpalan luettelolla asioista, joita Jumala on tehnyt sinulle kuluneen vuorokauden aikana - yksinkertaisia asioita kuten *kahvi... uusi t-paita... puhelinkeskustelu isän kanssa eilisiltana... lämmin suihku aamulla... se mukava uusi suihkugeeli... kissa...*

*'Etsin Jumalaa ja
Hän puhui minulle!'
Iso-Britannia*

tekstipätkä otettu kirjasta 'Punaisen kuun aikaan' sivut 115-117 kirjoittanut Pete Greig

RUKOILTINKO RAAMATUSSA 24 TUNTIA VUOROKAUDESSA, SEITSEMÄN PÄIVÄÄ VIIKOSSA?

Kun kerrot toisille 24-7 rukousliikkeen näystä, heitä voi auttaa tieto siitä, että tämä ajatus on yhtä vanha kuin seurakuntakin..

Ap.t. 1:14 'He pitivät kaikki yhtä ja rukoilivat lakkaamatta...'

Kun Jeesus pyysi opetuslapsia odottamaan Pyhää Henkeä (Ap.t. 1:8-9) he kokoontuivat ylähuoneeseen rukoilemaan 'lakkaamatta'. Seurakunta syntyi kun rukoiltiin yötä päivää.

Ap.t. 2:1 'Kun sitten koitti helluntaipäivä, he olivat kaikki yhdessä koolla.'

Jumala kutsuu meitä, seurakuntaansa, odottamaan häntä yhdessä. 24-7 rukoushuone auttaa ihmisiä rukoilemaan yhdessä antamalla rukoukapulan eteenpäin henkilöltä henkilölle, tunnista tuntiin. Joku voi rukoilla kovaan ääneen kielillä, seuraava taas piirtää tai maalaa rukouksensa hiljaisuudessa. Jokainen siunaa seuraavan tehtäväänsä: hengellisyyden erilaiset tyyliuunnat nauttimassa Jumalan läsnäolosta.

Ap.t. 2:2 'Yhtäkkiä kuului taivaalta kohahdus, kuin olisi käynyt raju tuulenpuuska, ja se täytti koko sen talon, jossa he olivat.'

Pyhä Henki täyttää paikkoja, joissa rukoillaan. Kun astut 24-7 rukoushuoneeseen lakkaat sanomasta 'tule Pyhä Henki' sillä hän on jo odottamassa sinua tulemaan hänen luokseen.

Ap.t. 2:4 'He tulivat täyteen Pyhää Henkeä...'

Odota tulevasi täytetyksi Pyhällä Hengellä, jonka hedelmää ovat rakkaus, ilo, rauha, kärsivällisyys, ystävällisyys, hyvyys, uskollisuus, lempeys ja itsehillintä (Gal. 5:22-23). Odota sitten että hän lähettää sinut rukoushuoneesta takaisin perheesi ja naapuriesi pariin.

Ap.t. 1:8 'Mutta te saatte voiman, kun Pyhä Henki tulee teihin, ja te olette minun todistajani Jerusalemissa, koko Juudeassa ja Samariassa ja maan ääriin saakka.'

Ota huomioon yhteisö, jossa asut. Mikset haastaisi toisia rukoilemaan tunnin ja sitten viettämään tunnin palvelemalla yhteisöänne. He voisivat käydä sairaalassa tapaamassa potilaita, tehdä jotain ystävällistä naapurilleen tai palvella paikallisessa köyhien avustusjärjestössä. Voit kertoa paikallisille kouluille, kunnanjohtajalle, poliisille, seurakunnille ja muille yhteisöille, että avaatte rukoushuoneen. Jos se siis on mahdollista, ja sopivaa, voit myös tarjota heille mahdollisuutta antaa rukousaiheita tai tulla mukaan rukoilemaan. Voit pitää jopa erityisiä rukousaikoja, joiden kohteina olisi eri ihmisryhmiä (kuten pienten lasten vanhemmat, vanhusten parissa työskentelevät tai muut yhteisösi ryhmät) näin voitte oppia rukoilemaan yhdessä kaikkia koskevien asioiden puolesta.

Miten innostaa sitoutumaan rukoilemaan tunniksi. Ota rukousvuorolista mukaan jokaiseen kokoontumiseen. Tee selväksi milloin ja missä rukoilette, ja hälvennä pelkoja kertomalla tai demonstroimalla miten rukoilette, millaisia tapoja voi käyttää.. 24-7 rukousliike tarjoaa 60 minuutin rukousohjeita, joista voi olla apua ensikertalaiselle. Kopioi niitä ja näytä niille, jotka ovat epävarmoja pystyvätkö rukoilemaan tunnin ajan.

Viimeisessä tapaamisessa ennen rukousviikkoa viettäkää aikaa hiljaisessa rukouksessa, kysellen miten kauan Jumala haluaisi jokaisen teistä viettävän rukouksessa tulevan viikon aikana. Tämän jälkeen anna heidän varata rukousvuorolistasta vuoroja.

Älä huolestu, jos kaikki tunnit eivät tule täyteen ennen rukousviikon alkua. Kun joku astuu ensimmäistä kertaa rukoushuoneeseen sisään hän todennäköisesti haluaa varata uusia aikoja ja tehdä enemmän tilaa kalenteriinsa.

KÄYTÄNNÖN NEUVOJA 24-7 RUKOUSHUONEEN VALMISTELUUN

Tila - Kun valitset tilaa rukoushuoneelle, valitse paikka jonne pääsee kaikkina vuorokauden aikoina, kuitenkin niin, että rukoushuoneen yhteydessä olevat tilat eivät joudu vaaraan, esimerkiksi seurakunnan toimistot tai kirkkosali eivät olisi saman ovenavauksen takana. Niille ryhmille, joilla ei ole omaa seurakuntarakennusta vaihtoehtoja löytyy, rukoushuoneita on ollut esimerkiksi kouluissa, poliisiasemilla, teltoissa, asuntovaunuissa, kellareissa ja pelloilla.

Koko - Kuinka monta ihmistä rukoilee rukoushuoneessa yhtä aikaa? Älä varaa varastohallia viidelle ihmiselle tai siivouskomeroa viidellekymmenelle. Valitse tila, jonka voit sisustaa ja koristella hyvin, tila, jossa on rauhan ja yksityisyyden tuntu.

Turvallisuus - Mieti etukäteen muutama turvallisuussääntö, varsinkin yövuoroja varten. Ehdotamme, että alle 18-vuotiaat rukoilisivat aikuisen seurassa pimeään aikaan. Monet seurakunnat lukitsevat ovet yöaikaan, monessa paikassa on myös valvontakamera, josta näkee kuka ovikelloa soittaa. Joka maassa ja paikkakunnalla on omat sääntönsä turvallisuuden suhteen, mieti mitkä tekijät tekevät teidän rukoushuoneenne turvallisiksi paikaksi rukoilla, ja myös kulkea sisään ja ulos.

Talousarvio - Rukoushuoneesta tulee niin kallis kuin haluat. Voit ostaa paljon koristeita kaupoista tai lainata tarvittavat lamput, kankaat ja tuolit ystäviltä. Suosittelemme, että hankit ainakin kyniä, paperia, maaleja ja virvokkeita. Noin 150 euroa on vielä kohtuullinen hinta käyttää rukoushuoneen koristeluun.

Virvokkeet - Rukoushuoneessa kannattaa olla virvokkeita. Rukoilijat kokevat olonsa tervetulleiksi rukoilemaan, jos huoneesta löytyy pientä purtavaa ja juotavaa, kahvi on tervetullutta esimerkiksi kolmen aikaan yöllä..

Tiimityötä - Älä kannu vastuuta rukoushuoneesta yksin. Muodosta tiimi luotettavista henkilöistä, jotka voivat olla puhelimen päässä esimerkiksi yhden päivän ajan viikon aikana. Jätä näiden henkilöiden yhteystiedot rukoushuoneeseen, jos vaikka joku rukoilija ei tulekaan vuorollaan rukoilemaan, heitä voi soittaa täyttämään tyhjiä vuoroja. He voivat myös tarvittaessa siivota huoneen vuorollaan.

Mainostus - Kenelle rukoushuone on suunnattu? Voisit lähettää kutsun toisiin seurakuntiin ja laittaa ilmoituksen työpaikoille, kouluille, terveyskeskuksiin tai kunnan kokoontumispaikoille kutsuen ihmisiä rukoilemaan rukoushuoneeseen tai pyytäen rukousaiheita.

Nuoret - Nuoret ottavat mielellään vastaan haasteen rukoilla yötä päivää. Voisit esimerkiksi järjestää yöretken rukoushuoneelle aikuisen valvonnassa.

Muistiin kirjaaminen - Kirja, johon on kirjoitettu rukousvastauksia on rohkaisevaa luettavaa rukousviikon loppupuolella. Kerro kaikille, että kirja on rukoushuoneessa. Jos sinulla on kamera, ota kuvia huoneesta ja rukouksista seinillä.

Tavaraa Jeesukselle - Ala keräillä! Korjaa talteen lamppuja, materiaalia, paperia, kyniä, maaleja, siveltimiä ja mitä vain taidetavaraa tai koristeita joita löydät. Käy kirpputoreilla etsimässä hyödyllisiä tavaroita. Tarkemman listan tarvittavista tavaroista löydät seuraavasta osiosta.

RUKOUSTILAN SUUNNITTELU

Teema - Jotkut valitsevat raamatun lauseen, näyn, paikan tai rukousaiheen teemaksi rukoushuoneelle. Toiset ottavat rukouksen teemaksi. Päätä miksi rukoilette 24-7 ja olisiko tarpeen suunnitella tilan sisustus jonkin teeman ympärille.

Mieti tilan käyttö - Suunnittele huoneen sisustus tilan koon mukaan. Jos epäilet mitä tehdä, pidä sisustus yksinkertaisena: älä koe vaatimuksena täyttää tilaa monille asioilla. Varmista, että sähkörasia on siellä missä sitä tarvitaan, käytä valoja kohdevaloina ja tunnelman tuojana. Usein on hyvä olla pieni, yksityinen paikka niille, jotka haluavat rukoilla hiljaa. Lisäksi toinen tila, jossa voi sotkea, niille, jotka tuovat rukouksensa esiin maalauksen keinoin. Tee myös tila jota, kutsumme 'Wailing Wall' -nimellä, eli seinä johon voidaan kirjoittaa rukousaiheita.

Suosittelava materiaali:

- **kynttilöitä ja pehmeitä valoja**
- **kiinnitystarpeita kuten sinitarraa, teippiä, verhonipsuja ja narua**
- **pehmeitä tyynyjä, kankaita, säkkituoleja ja tuoleja**
- **maailmakartta, maasi kartta, alueesi kartta**
- **tietoa kaupungistasi, yhteisöstäsi**
- **tyhjiä papereita, kyniä, maaleja, tusseja, värikyniä**
- **seurakunnallesi annettuja profeettallisia sanoja, raamatunpaikkoja**
- **hyödyllisiä symboleita (kuten risti)**
- **CD-soitin ja musiikkia**
- **raamattuja ja rukouskirjoja**
- **'jaettavaksi' -kirja, johon voi kirjoittaa kokemuksia ja tarinoita**
- **vettä, leipää, viiniä ehtoollista varten jos se sopii teemaan**

Ole luova, ota huomioon kaikki aistit rukouksessa:

Näkö: käytä kuvia, tekstejä ja kirkkaita värejä

Kuulo: huoneessa voi olla soittimia rukoilijoiden käyttöön, mieti miten kuuntelulla, puheella ja laulamalla voidaan antaa erilaisia kokemuksia rukouksesta

Tunto: Laita huoneeseen tavaroita, joihin voi koskea. Ne, joiden on vaikea keskittyä, voisivat hyötyä savesta tai muovailuvahasta, josta voivat muotoilla oman rukouksensa.

Muita keinoja on koskettaa hiekkaa tai vettä, pidellä ristiä tai piikkikruunua. Mieti eri tuntuksia kankaita, joilla voit muovata tilaa.

Haju ja maku: Voit polttaa suitsuketta ja tuoksukynttilöitä tai käyttää ruokaa rukoustoiminnassa. Pidä kuitenkin rukoushuone puhtaana, huolehdi ilmanvaihdesta ja vaihda päivittäin tarjolla olevat virvokkeet.

Keksi omia luovia rukousideoita:

Mitä haluaisit ihmisten rukoilevan? anteeksiantamusta synneistä

Mitä ajatuksia tai sanoja tulee mieleen vastaukseksi? synti = roska = minun ja Jumalan välillä = hankkiudu siitä eroon = heitä se pois

Mitä raamatunkohtia tästä asiasta löytyy? Room. 6:6 'Tiedämme, että vanha minämme on yhdessä hänen kanssaan ristiinnaulittu, jotta tämä syntinen ruumis menettäisi valtansa..'

Muovaa näitä ideoita, sanoja ja raamatun paikkoja toiminnaksi. Laita 'roskakori synnille' ristin eteen.

Ohjaa rukoilijat lukemaan Room. 6 ja pyytämään Pyhää Henkeä näyttämään todeksi synti, joka pitää tunnustaa. Ristin lähelle aseta paperia ja kyniä, jotta rukoilijat voivat kirjoittaa ylös syntinsä ja heittää ne roskakoriin.

HYÖDYLLISIÄ 24-7 RUKOUSLIIKKEEN TUOTTEITA

24-7 rukousliike pyrkii tuottamaan materiaalia, josta olisi apua rukoilijoille kaikkialla maailmassa. Tässä muutama esimerkki, joita voimme suositella sinulle. Löydät nämä tuotteet www.24-7prayer.com nettikaupasta.

60 minuutin rukousohje

Monet kokevat haasteen rukoilla tunti yksin Jumalan kanssa pelottavaksi tai ahdistavaksi. Kun he ovat kerran kokeilleet, he huomaavat, että aika saa siivet rukoushuoneessa, he tarvitsevat vain vähän rohkaisua rukoillakseen. 24-7 on tuottanut 60 minuutin rukousohjeita juuri tätä silmällä pitäen. Tunnit on suunniteltu niin, että voit rukoilla itsesi, ystäväsi, kaupunkisi ja kansasi puolesta. 60 minuutin rukousohjeissa on luovia ideoita rukoukseen ja ne voivat toimia apuna myös suunnitellessasi rukoushuoneesi sisustusta.

The Vision - Näky

'The Vision' on Pete Greigin runo / hätähuuto, jotta tämä sukupolvi oppisi rukoilemaan. Täynnä nostattavia sanoja ja kuvailevia lauseita. Tämä näky katalysoi rukoukseen. Kirjoittpa sen rukoushuoneen seinälle tai käytit muuten luovasti. Lue 'the Vision' 24-7:n nettisivuilta.

Pete Greig: Punaisen kuun aikaan

Tämä on tarina 24-7 rukousliikkeen synnystä ja siitä, kuinka sukupolvi oppii rukoilemaan. Naurat, itket ja rukoilet, kun luet läpi tätä kirjaa. Voit tilata 'Red moon rising' -kirjaa 24-7:n nettisivuilta tai ostaa kirjan suomenkielisenä nimellä 'Punaisen kuun aikaan' kristillisistä kirjakaupoista.

Pete Greig: 24-7 Prayer Manual

24-7 rukousmanuaali on käytännöllinen opaskirja, joka kertoo miten rukoushuoneita järjestetään. Tästä rukouspaketista löydät perusasiat, mutta manuaali kertoo yksityiskohtaisesti valmistetuista, rukousviikosta ja jälkihoidosta. Viisaus ja neuvot, joita kirjaa lukiessasi saat, voivat säästää sinut paljon turhalta työltä.

*'Jumalan läsnäolo
oli niin käsin
kosketeltavaa että
oli vaikea pysyä
poissa
rukoushuoneesta'
Suomi*

Brian Heasley: Writing on the Wall

Lue mietintöjä sotkuisesta hengellisyydestä ja elämään innostavasta normaalien ihmisten räpistelystä 24-7 rukoushuoneissa joka puolella maapalloa. Kokosimme nimettömiä rukouksia ja julkaisimme ne inspiroimaan toisia, jotta he uskaltavat tuoda toiveensa, tarpeensa ja ylistyksensä Jumalalle.

Andy Freeman: Pray for an Hour

Tämä mp3-nauhoitus on Andy Freemanin antamasta opetuksesta seminaarista, se on hyödyllinen kenelle tahansa joka haluaa saada neuvoja kuinka käyttää tunti rukoukseen. Voit ladata sen 24-7:n nettikaupasta.

24-7 RUKOUSHUONEEN LOPETTAMINEN

Yhtä tärkeää kuin valmistella ryhmäsi hyvin rukousviikkoa varten, on lopettaa hyvin ja hoitaa jälkihoitoa. Saatamme ohittaa Jumalan suuret teot kun emme kysy oikeita asioita tai anna tilaa ihmisille kertoa todistuksensa. Tässä muutama neuvo, jonka avulla voit lopettaa rukousviikon hyvin:

- **Jos rukoushuoneesi on liian pieni, eikä koko seurakuntasi mahdu sinne yhdellä kertaa, voit ottaa kuvia rukoushuoneen seinillä olleista rukouksista ja näyttää kuvat yhteisessä kokoontumisessa**
- **Esittele 'jaettavaksi' -kirja, jotta ihmiset voivat tutustua siihen. Lue sieltä muutama rohkaiseva rukousvastaus kokouksen aikana.**
- **Tee tilaa kokoontumisessa, esim. jakaantumalla kolmen hengen ryhmiin, joissa rukoilijat voivat kertoa kokemuksistaan rukoushuoneessa ja rukouksista, joihin Jumala vastasi. Pyydä jotakuta kertomaan erityisen rohkaiseva kertomus koko ryhmälle.**
- **Pyydä kaikkia miettimään miten he voisivat vastata ongelmiin, joita ovat kertoneet rukousviikon aikana Jumalalle. Jos joku esimerkiksi rukoili kodittomien puolesta he voivat toimia vastauksena omaan rukoukseensa vapaaehtoisina EU-ruoan jakajina.**
- **Pyydä ryhmääsi miettimään miten jatkaa rukousta. Ehkä voit ehdottaa jotain rukousrytmiä tai tekniikkaa, jotka olette havainneet hyväksi.**
- **Tai mikset kysyisi ihmisiltä yksityisesti mitä he rukoilivat, mitä Jumala sanoi ja miten he käyttivät huonetta.**

Opeta hengellisen elämän ylläpidosta, jotta rukoilijoiden olisi helpompi jatkaa rukoilevaa elämää rukousviikon jälkeen. 24-7 :n nettisivuilta löytyy valmiita opetuksia, joista voi olla apua.

Katsele uudestaan kuvia, joita otit rukouksista ja taidetta, jota rukoushuoneessa tuotettiin ja palautetta, jota rukoilijat antoivat 'jaettavaksi' -kirjaan ja kokoontumisessa. Keskustele näistä asioista rukoustiimisi kanssa:

1. **Mitkä olivat keskeiset rukousaiheet?**
2. **Mitä Jumala puhui rukousviikon aikana?**
3. **Millä tavoilla voitte vastata Jumalan ohjaukseen?**

'Monet niistä, joiden nimet olivat aluksi 'rukousaiheet' -seinällä, ovat nyt siirtyneet 'kiitosaiheet' seinälle ja löytäneet uskon.'
USA

Kerää palaute, todistukset ja kuvat raportiksi ja lähetä meille rohkaisuksi osoitteeseen: 247finland@gmail.com tai prayersupport@24-7prayer.com

RUKOILITTE 24-7, MITÄS NYT?

Tarttukaa kiinni Jumalan lupauksiin ja miettikää yhdessä kuinka vastata Jumalan rukousviikolla puhumiin asioihin. Jos Jumala kutsuu teitä tekemään jotain uutta, miettikää kuinka aloitatte. Jos Hän kutsuu teitä rakentamaan perustukset, viettämään enemmän aikaa Jeesuksen kanssa, miettikää kuinka seurakunnan rukouselämää voisi uudistaa.

Useimmat ryhmät pitävät rukousviikon toisenkin kerran, jotkut säännöllisesti pari kertaa vuodessa, neljästi vuodessa tai jopa kerran kuukaudessa. Jokainen rukousviikko tuo esiin jotakin uutta seurakunnan elämässä ja Jumalakin puhuu eri asioita. Miettikää milloin pitäisitte uuden rukousviikon; onko tulossa erityisiä tapahtumia, joita ennen tai joiden aikana keskitetty rukous olisi tarpeen?

Miksi ette yhdistäisi seuraavaa rukousviikkoa evankelointitapahtuman yhteyteen. Seurakunnat ovat järjestäneet rukoushuoneita esimerkiksi ennen Alfa-kurssin alkua, kesäleirien ja erilaisten tempausten yhteydessä. Toiset ryhmät ovat pyytäneet rukousaiheita työpaikoillaan tai vuoroin rukoilleet rukoushuoneessa ja kaduilla ihmisten puolesta. Astukaa askel eteenpäin rukouksessa ja opetelkaa rukoilemaan myös kirkkorakennuksen ulkopuolella.

KUINKA PYSYÄ YHTEYDESSÄ 24-7 RUKOUSLIIKKEESEEN

On monia tapoja pysyä yhteydessä 24-7 rukousliikkeeseen.

- **Seuraa Suomen 24-7 verkoston blogia**
- **Käy tsekkaamassa uusia tapahtumia, kirjoja, levyjä ja materiaalia kansainvälisiltä nettisivuilta**
- **Löydä toisia rukoilevia ryhmiä 'prayer rooms' (rukoushuoneet) -sivulta netistä**
- **Tule mukaan kansallisiin ja kansainvälisiin rukoustapahtumiin, lisää tietoa nettisivuilla.**

Jos sinulla on jotakin kysyttävää, tai haluaisit jutella enemmän rukoushuoneestasi ota rohkeasti yhteyttä!

Sinua siunaten

24-7 RUKOUS

'Meidän 24-7 rukousviikkomme meni tosi hyvin. Monet nuoret varasivat vuoroja. Monet varasivat saman tien kahden tunnin vuoroja. He nauttivat Jeesuksen seurasta uudella tavalla!'
Kiina